

**Учебно-тематическое планирование  
для учащихся 10-х–11-х классов  
(направление «Психолого-педагогическая грамотность»)**

№	Название темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
<b>2024/2025 учебный год (10 класс)</b>				
1	Вводное занятие. Познавательная психология	2	1	1
2	Викторина по психологии (актуализация знаний по психологии личности)	2	1	1
3	Самопознание и профессиональное самоопределение: диагностика профессиональных интересов и способностей	10	2	8
4	Социализация личности старшеклассника: - социометрический статус; - толерантные и интолерантные установки личности; - адекватность самооценки; - рефлексивность, критичность; - самоотношение; - развитие ценностно- целевых установок; - личностный адаптивный потенциал	20	8	12
5	Развитие способностей планирования поведения и анализа ситуаций с прогнозом их разрешения	6	2	4
6	Контрольные зачетные мероприятия	2	1	1
<b>Итого за 2024/2025 учебный год</b>		<b>42</b>	<b>15</b>	<b>27</b>
<b>2025/2026 учебный год (11 класс)</b>				
7	Деловое общение	4	2	2
8	Психопластика личности: - диагностика отношения к себе, взаимоотношений в социуме, определение эффективности используемых форм взаимодействия; - тренинговая работа (саморегуляция психофизических состояний, невербальное взаимодействие)	6	2	4
9	Психология успеха	4	2	2
10	Представление о себе и проблема выбора профессии	2	1	1
11	Навыки самопрезентации	2	1	1
12	Личный профессиональный план	3	1	2
13	Участие в мероприятии Всероссийского молодежного научного форума «Современное педагогическое образование: теоретический и прикладной аспекты»	2	1	1
14	Контрольные зачетные мероприятия	2	1	1
<b>Итого за 2025/2026 учебный год</b>		<b>25</b>	<b>11</b>	<b>14</b>
<b>Итого за весь период обучения:</b>		<b>67</b>	<b>26</b>	<b>41</b>

**Разработчики:**

Шелкунова Т.В., старший преподаватель кафедры ПРЛ



Куратор социально-экономического класса



Т.В. Шелкунова