

**Расписание учебных занятий по дисциплинам  
«Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Прикладная физическая культура и спорт»  
в 2023-2024 учебном году (очная форма обучения)**

День недели Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
	14.00 – 15.35	Баскетбол – с/з (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Фитнес – с/з (доц. Кочеткова Т.Н.)	Табата – с/з (ст.пр. Соколова О.В.)	Фитнес – с/з (доц. Кочеткова Т.Н.)	Подвижные игры – с/з (доц. Кочеткова Т.Н.)
Льжные гонки – стадион «Труд» (асс. Зернин А.П.)		Плавание – ФСЦ «Енисей» (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Шахматы – 203 ауд. (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Плавание – ФСЦ «Енисей» (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Шахматы – 203 ауд. (ст.пр. Казанцев Е.М.)	
15.45 – 17.20	Мини-футбол – с/з (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Подвижные игры – с/з (доц. Кочеткова Т.Н.)	Баскетбол – с/з (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Степ-аэробика – с/з (доц. Кочеткова Т.Н.)	Мини-футбол – с/з (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Степ-аэробика – с/з (доц. Кочеткова Т.Н.)
	Полиатлон – стадион «Труд» (асс. Зернин А.П.)	Конькобежный спорт – стадион «Труд» (асс. Зернин А.П.)	Льжные гонки – стадион «Труд» (асс. Зернин А.П.)	Конькобежный спорт – стадион «Труд» (асс. Зернин А.П.)		
17.30 – 19.05	Скандинавская ходьба – стадион «Труд» (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Волейбол – с/з (доц. Кашпур О.А.)	Легкая атлетика – с/з (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Волейбол – с/з (доц. Кашпур О.А.)	Скандинавская ходьба – стадион «Труд» (ст.пр. Казанцев Е.М.)	Легкая атлетика – с/з (ст.пр. Казанцев Е.М.)
	Гимнастика – с/з (доц. Кочеткова Т.Н.)	Йога – акт/з (асс. Орлова А.И.)	Полиатлон – стадион «Труд» (асс. Зернин А.П.)	Йога – акт/з (асс. Орлова А.И.)		