

Аннотация к рабочей программе дисциплины Нормативно-правовое регулирование в области физической культуры и спорта в Российской Федерации

Цель изучения дисциплины: формировать системное представление о правовом регулировании физической культуры и спорта в Российской Федерации, механизмах взаимодействия физкультурно-спортивных организаций различных организационно-правовых форм, их деятельности в качестве субъектов различных отраслей права

Основные разделы:

1. Государство и право в развитии физической культуры и спорта.
2. Нормативно-правовая база в области физической культуры и спорта.
3. Правовое регулирование деятельности государственных и общественных органов управления физической культурой и спортом, общественных объединений физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.
4. Социально-правовое положение специалистов в области физической культуры и спорта
5. Контрактирование в сфере физической культуры и спорта.
6. Нормативно-правовое обеспечение механизма спонсорской деятельности.

Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

– нормативно-правовое обеспечение в области физической культуры и спорта;

уметь:

– выстраивать профессиональную деятельность с учетом современных правовых тенденций в области физкультуры и спорта;

владеть:

– способностью анализировать нормативно-правовые акты в профессиональной области;

– общими навыками работы с нормативно-правовыми актами в области физкультуры и спорта;

Форма промежуточной аттестации: зачет

Аннотация к рабочей программе дисциплины Теория и методика физической культуры и спорта

Цель изучения дисциплины: обеспечение глубокого теоретического осмысления основ физического воспитания и формирование умения практической реализации основных теоретико-методических положений в профессиональной деятельности по физической культуре и спорту для работы в образовательных учреждениях различных типов.

Основные разделы:

1. Введение в теорию физической культуры.
2. Двигательные качества, методики их развития.
3. Теоретические основы оздоровительной физической культуры.

Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- роль и место физической культуры и спорта в обеспечении здоровья нации;
- программы по физической культуре для образовательных организаций;
- средства и методы физического воспитания для достижения личностных и предметных результатов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- определять цели конкретных занятий, образовательные воспитательные и оздоровительные задачи;
- подбирать средства, обеспечивающие решение образовательных, воспитательных и оздоровительных задач во взаимосвязи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен владеть:

- методами физического воспитания для достижения личностных и предметных результатов обучающихся.

Форма промежуточной аттестации: экзамен

Аннотация к рабочей программе дисциплины Организация массовых спортивных мероприятий

Цель изучения дисциплины: формирование профессиональной компетентности спортивных педагогов в области организации и проведения спортивно-массовых мероприятий на основе осознанной и значимой мотивации к данной деятельности, формирование значимых для спортивного организатора и судьи профессиональных качеств и свойств личности.

Основные разделы:

1. Теоретические основы организации и проведения массовых мероприятий в спорте.
2. Технология организации и проведения массовых мероприятий в спорте.
3. Судейство соревнований: состав судейской коллегии, права и обязанности судей.
4. Материально-техническое обеспечение спортивно-массовых мероприятий.

Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

– основы методики организации и проведения спортивно-массовых мероприятий с учетом социальных и возрастных потребностей их участников;

– виды и способы проведения спортивно-массового мероприятия в соответствии с руководящими документами.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

– применять изученные методики в практической деятельности по организации и проведению спортивно-массовых мероприятий;

– уметь проводить массовые физкультурно-спортивные мероприятия для развития творческих способностей обучающихся.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен владеть:

–практическими навыками организации и проведения спортивно-массового мероприятия для развития творческих способностей обучающихся, планируя основные этапы их подготовки и проведения, осуществлять судейские функции в соответствии с правилами по виду спорта

Форма промежуточной аттестации: экзамен

Аннотация к рабочей программе дисциплины Управление методической деятельностью в сфере физической культуры и спорта

Цель изучения дисциплины: формирование профессиональной компетентности в сфере управления методической деятельностью в физкультурно-спортивных организациях.

Основные разделы:

1. Содержание методической деятельности в сфере физической культуры и спорта.
2. Требования к программе развития спортивной школы и пути обеспечения их выполнения.
3. Педагогический контроль в спортивной школе.
4. Анализ учебно-тренировочного занятия в спортивной школе.
5. Методические основы двигательной подготовки юных спортсменов.
6. Организационные формы учебно-тренировочного процесса.

Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- содержание методической деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- требования к программе развития спортивной школы и пути обеспечения их выполнения;
- виды педагогического контроля в физкультурно-спортивных организациях;
- методические основы двигательной подготовки юных спортсменов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- разрабатывать программу развития спортивной школы;
- проводить педагогический контроль учебно-тренировочного процесса;
- проводить анализ учебно-тренировочного занятия.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен владеть:

- методами и средствами обучения двигательным действиям;
- приемами педагогического анализа учебно-тренировочного занятия.

Форма промежуточной аттестации: экзамен

Аннотация к рабочей программе дисциплины Спортивная медицина

Цель изучения дисциплины: овладение обучающимися знаниями и практическими умениями по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Основные разделы:

1. Цели, задачи спортивной медицины.
2. Физическое развитие и телосложение спортсмена.
3. Морфофункциональные особенности организма спортсмена.
4. Функциональные пробы для оценки уровня функциональной готовности и физической работоспособности спортсмена.
5. Медицинское обеспечение массовой физической культуры.
6. Врачебный контроль и самоконтроль.
7. Травматизм в спорте.
8. Заболевания и патологические состояния у спортсменов при нерациональных занятиях спортом.
9. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности и реабилитации спортсмена.

Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- методы изучения и оценки функционального состояния и физической работоспособности занимающихся физической культурой и спортом;
- основы общей и спортивной патологии;
- морфофункциональные особенности организма спортсмена;
- медицинское обеспечение массовой физической культуры.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- оценивать физическое развитие и работоспособность, функциональное состояние организма;
- проводить и оценивать результаты врачебно-педагогических наблюдений.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен владеть:

- навыками выявления ранних признаков перенапряжения, перетренированности и другой патологии, осуществлять их профилактику и профилактику спортивного травматизма;
- навыками оказания доврачебной медицинской помощи.

Форма промежуточной аттестации: зачет

Аннотация к рабочей программе дисциплины Гигиена физической культуры и спорта

Цель изучения дисциплины: формирование систематизированных знаний в области гигиены физического воспитания и спорта, практических навыков применения гигиенических факторов в процессе занятий физической культурой и спортом.

Основные разделы:

1. Предмет и задачи гигиены.
2. Гигиеническая характеристика воздушной среды.
3. Гигиеническая характеристика водной среды и почвы.
4. Гигиена закаливания.
5. Гигиенические требования к различным типам открытых и закрытых спортивных сооружений.
6. Гигиенические основы питания.
7. Гигиена физического воспитания детей и подростков.
8. Гигиена физической культуры и спорта в среднем и пожилом возрасте.
9. Гигиеническое обеспечение подготовки в отдельных видах спорта.

Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основные положения общей гигиены и гигиены физической культуры и спорта;
- санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта;
- гигиенические требования к устройству основных спортивно-оздоровительных сооружений и оборудования;
- гигиеническое обеспечение спортивных тренировок и занятий оздоровительной физической культуры;
- требования личной гигиены;
- гигиенические требования к использованию факторов внешней среды;
- основы закаливания;
- основы рационального и лечебного питания;
- гигиеническое обеспечение занятий в отдельных видах спорта.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- формулировать конкретные задачи гигиены физической культуры и спорта в физическом воспитании различных групп населения;
- оценивать с гигиенических позиций условия в местах проведения занятий физической культуры, тренировок и соревнований;
- давать гигиеническую оценку питания физкультурников и спортсменов разного возраста;

– проводить оздоровительные мероприятия с учетом гигиенических требований;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен владеть:

– методами оценки общих гигиенических требований к спортивной одежде и обуви, к спортивному инвентарю, оборудованию и напольным покрытиям.

– методами гигиенического нормирования физических нагрузок при занятиях физической культурой и спортом.

Форма промежуточной аттестации: зачет