

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



Цель программы – совершенствование профессиональных компетенций обучающихся в сфере преподавания физической культуры для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, а также для лиц с ограниченными физическими возможностями.

Содержание программы

Раздел 1. Теоретические аспекты организации занятий по физической культуре с лицами с ограниченными возможностями

Медико-психологические основы построения занятий по адаптивной физической культуре. Педагогические принципы работы с детьми, имеющими нарушения в развитии, и взрослыми лицами с ограниченными возможностями здоровья. Особенности регулирования психофизической нагрузки.

Раздел 2. Методические аспекты организации деятельности в сфере адаптивной физической культуры

Методика проведения гимнастики для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Методика организации коррекционно-развивающих игр в адаптивной физической культуре. Методика использования тренажерных технологий в адаптивной физкультуре.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Объем программы: 72 часа.

Стоимость: 1 900 рублей.

По окончании обучения слушатели получают **удостоверение о повышении квалификации установленного образца.**

Запись на программу

lpifdo@sfu-kras.ru

г. Лесосибирск, ул. Победы, 42.

8(39145) 6-13-06