

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования

«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ЛЕСОСИБИРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ –
филиал Сибирского федерального университета



Утверждаю
Директор ЛПИ – филиала СФУ
Л.Н. Храмова
_____ 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации
«Особенности реализации и содержания программ спортивной подготовки
на основе требований федеральных стандартов по видам спорта»

Лесосибирск 2019

Содержание

| | | |
|-----|---|---|
| 1 | Общая характеристика образовательной программы | 3 |
| 1.1 | Цель реализации программы | 3 |
| 1.2 | Требования к результатам обучения | 3 |
| 1.3 | Требования к уровню подготовки поступающего на обучение | 3 |
| 1.4 | Трудоемкость обучения | 3 |
| 1.5 | Форма обучения | 3 |
| 2 | Организационно-педагогические условия | 3 |
| 2.1 | Учебный план | 4 |
| 2.2 | Содержание тем | 4 |
| 2.3 | Календарный учебный график | 5 |
| 2.4 | Материально-техническое обеспечение программы | 5 |
| 3 | Оценка качества освоения программы | 7 |

1 Общая характеристика образовательной программы

1.1 Цель реализации программы повышения квалификации «Особенности реализации и содержания программ спортивной подготовки на основе требований федеральных стандартов по видам спорта» – совершенствование профессиональных компетенций в области реализации программ спортивной подготовки.

1.2 Требования к результатам обучения

В результате обучения программы повышения квалификации обучающийся должен:

знать:

- нормативно-правовую базу в сфере физической культуры и спорта;

уметь:

- разрабатывать локальные акты физкультурно-спортивной подготовки;

владеть:

- технологиями планирования спортивной подготовки;

- навыком осуществления контроля за соблюдением ФССП и реализации

программ спортивной подготовки.

1.3 Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

Слушателями данной программы являются работники, имеющие высшее и (или) среднее профессиональное образование.

1.4 Трудоемкость обучения

Общая трудоемкость освоения программы повышения квалификации составляет 72 ч. за весь период обучения.

1.5 Форма обучения

Программа реализуется в заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий.

2. Организационно-педагогические условия реализации программы

Реализация программы повышения квалификации обеспечивается научно-педагогическими работниками института. Квалификация научно-педагогических работников института соответствует квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, в разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный № 20237).

В соответствии с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» содержание и организация образовательного процесса при реализации данной образовательной программы регламентируется: учебным

планом; календарным учебным графиком, материально-техническим обеспечением программы.

2.1 Учебный план

| № | Наименование тем | Всего часов | Дистанционные занятия: | | СРС |
|---|--|-------------|------------------------|--------------|-----|
| | | | Лекции | Практические | |
| 1 | Нормативно-правовое обеспечение реализации программ спортивной подготовки | 8 | 2 | 2 | 4 |
| 2 | Планирование спортивной подготовки | 16 | 4 | 4 | 8 |
| 3 | Контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки и реализации программ спортивной подготовки | 16 | 4 | 4 | 8 |
| 4 | Оценка соответствия спортивной подготовки требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта | 16 | 4 | 4 | 8 |
| 5 | Итого | 72 | 18 | 18 | 36 |
| 6 | Итоговая аттестация | зачет | | | |

2.2 Содержание тем

Тема 1. Нормативно-правовое обеспечение реализации программ спортивной подготовки (18 ч.). Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки. Правовые акты по физической культуре и спорту и требования к ним. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ».

Тема 2. Планирование спортивной подготовки (18 ч.).

Программы спортивной подготовки. Отличительные особенности дополнительных предпрофессиональных программ и программ спортивной подготовки. Требования к составлению программ спортивной подготовки.

Тема 3. Контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки и реализации программ спортивной подготовки (18 ч.). Порядок осуществления контроля за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки. Общественный контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки. Внутренний контроль в организациях за реализацией требований федеральных стандартов спортивной подготовки и программ спортивной подготовки.

Тема 4. Оценка соответствия спортивной подготовки требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (18 ч.). Критерии оценки эффективности деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку на спортивно-оздоровительном этапе, на этапе начальной подготовки, на тренировочном этапе (этапе спортивной

специализации), на этапе совершенствования спортивного мастерства, на этапе высшего спортивного мастерства.

Литература:

1. Алексеев С.В. Спортивное право России: правовые основы физической культуры и спорта : учебник / Москва : Юнити-Дана : Закон и право, 2012

2. Алексеев С.В. Международное спортивное право : учебник Москва : Юнити-Дана : Закон и право, 2012

3. Информационная система «Российское образование» <http://www.edu.ru>

4. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ».

Программное и техническое обеспечение

1 Компьютерный класс на 15-18 рабочих мест с доступом к сети Интернет. Проектор или интерактивная доска.

2 Локально установленное ПО: офисный пакет Open Office или Microsoft Office, браузер Mozilla Firefox (Internet Explorer 8 и выше), Adobe Flash Player, архиватор 7Zip (WinRar).

3 Онлайн сервисы и интернет-ресурсы: LMS Moodle (инсталляция на сервере университета), доступ к электронной почте посредством web-интерфейса, доступ к сервису YouTube.

2.3 Календарный учебный график

| Наименование | Недели занятий | | | | Общее количество часов |
|-------------------|----------------|----|----|----|------------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| Учебная неделя | | | | | 72 |
| Вид деятельности* | ТО | ТО | СР | ИА | |

*Условные обозначения:

ТО – теоретическое обучение

СР – самостоятельная работа

ЭС – экзаменационная сессия

ИА – итоговая аттестация

2.4 Материально-техническое обеспечение программы

«Особенности реализации и содержания программ спортивной подготовки на основе требований федеральных стандартов по видам спорта»

| № п\п | Наименование специализированных аудиторий, кабинетов | Оснащенность аудиторий оборудованием, программным обеспечением |
|-------|---|--|
| 1 | 2 | 4 |
| 1 | учебная аудитория для проведения лекционных занятий, практических (семинарских) занятий, групповых и индивидуальных | Количество студенческих мест - 28, площадь - 49,1 м ² . Аудитория укомплектована специализированной мебелью и техническими средствами обучения, |

| № п\п | Наименование специализированных аудиторий, кабинетов | Оснащенность оборудованием, аудитории программным обеспечением |
|----------|---|--|
| 1 | 2 | 4 |
| | <p>консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (ауд. 311; 662544, Красноярский край, г.Лесосибирск, ул.Победы, 42)</p> | <p>служащими для представления учебной информации: переносная доска; проектор; интерактивная доска; ПЭВМ (28 шт.); имеется неограниченный доступ в интернет и ЭБС; Программное обеспечение: Microsoft® Office Professional Plus 2007 Russian Academic OPEN No Level, Лицензионный сертификат №43061851, бессрочно. Microsoft® WINHOME 10 Russian Academic OLP 1 License NoLevel Legalization Get Genuine, Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно; Microsoft® Windows® Professional 10 Russian Upgrade Academic OLP 1 License No Level (Windows 7 Professional, Windows 8.1 Professional по праву Downgrade Rights согласно лицензионному соглашению), Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно; Kaspersky Endpoint Security длябизнеса - Стандартный Russian Edition. 100-149 Node 1 year Educational Renewal License, Лицензионный сертификат №1B08-181005-032557-110-1348, с 05.10.2018 по 13.10.2019.</p> |
| 2 | <p>учебная аудитория для проведения практических (семинарских) занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (ауд. 312; 662544, Красноярский край, г.Лесосибирск, ул.Победы, 42)</p> | <p>Количество студенческих мест - 8, площадь - 20 м². Аудитория укомплектована специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации: доска настенная; ПЭВМ (8 шт.); переносной презентационный комплекс (ноутбук, экран, проектор); имеется неограниченный доступ в интернет и ЭБС. Программное обеспечение: Microsoft® Office Professional Plus 2007 Russian Academic OPEN No Level, Лицензионный сертификат №43061851, бессрочно; Microsoft® WINHOME 10 Russian Academic OLP 1 License NoLevel Legalization Get Genuine, Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно;</p> |

| № п/п | Наименование специализированных аудиторий, кабинетов | Оснащенность оборудованием, обеспечением | аудитории программным |
|-------|--|---|-----------------------|
| 1 | 2 | 4 | |
| | | <p>Microsoft® Windows® Professional 10 Russian Upgrade Academic OLP 1 License No Level (Windows 7 Professional, Windows 8.1 Professional по праву Downgrade Rights согласно лицензионному соглашению), Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно;</p> <p>Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Edition. 100-149 Node 1 year Educational Renewal License, Лицензионный сертификат №1B08-181005-032557-110-1348, с 05.10.2018 по 13.10.2019.</p> | |

3. Оценка качества освоения программы

Итоговое задание выполняется в форме тестирования по всем темам программы повышения квалификации.

Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации для слушателей-инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается (при наличии личного заявления) с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.). При необходимости инвалидам и лицам с ОВЗ предоставляется дополнительное время для подготовки ответа.

Составители программы:

Доцент кафедры ВМИиЕ



Т.В. Ракова

Декан факультета
дополнительного образования



Л.С. Шмульская

Программа утверждена на заседании ученого совета ЛПИ – филиала
СФУ 30.05.2019