

Приложение \_\_  
к приказу № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2020 г.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования

**«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**ЛЕСОСИБИРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ –**  
филиал Сибирского федерального университета

ПРИНЯТА  
Ученым советом  
ЛПИ – филиала СФУ  
протокол № 7 от 24.09. 2020 г.



УТВЕРЖДЕНА  
Приказом № 212-р.с. от 25.09.2020  
Директор ЛПИ – филиала СФУ  
Л.Н. Храмова /Л.Н. Храмова

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**«ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО ПРОГРАММАМ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»**

Лесосибирск 2020

## Содержание

1	Общая характеристика дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки	3
2	Организационно-педагогические условия реализации дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки	4
3	Оценка качества освоения дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки	8
	Приложение 1. Рабочие программы дисциплин	
	Приложение 2. Программа итоговой аттестации	

## **1 Общая характеристика дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки**

*Цель реализации дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки «Инструктор-методист по программам спортивной подготовки» – формирование профессиональных компетенций в области организационно-методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки.*

*Характеристика нового вида профессиональной деятельности*

Характеристика нового вида профессиональной деятельности составлена с учетом Профессионального стандарта «Инструктор-методист», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 8 сентября 2014 г. № 630н.

Основная цель вида профессиональной деятельности: организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организаций дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организаций среднего профессионального образования, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта.

Трудовые функции:

- организация проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации;
- проведение набора, отбора в секции, группы спортивной и оздоровительной направленности физкультурно-спортивной организации;
- обеспечение безопасности и профилактика травматизма занимающихся в физкультурно-спортивной организации;
- методическое обеспечение отборочного, тренировочного и образовательного процессов

*Требования к результатам освоения дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки*

Слушатель, освоивший программу, должен знать:

- основы законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта;
- теоретические основы организации массового спорта;
- основы спортивной медицины и гигиены;
- методику проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- принципы и порядок разработки учебно-программной документации по учебно-образовательному процессу;

уметь:

- планировать проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

- разрабатывать программу физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
- готовить методическое сопровождение отборочного, тренировочного и образовательного процессов;
- владеть:
  - методикой проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
  - умением координировать тренировочную и образовательную деятельность в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта.

#### *Требования к уровню подготовки поступающего на обучение*

К освоению дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании.

#### *Трудоемкость обучения*

Общая трудоемкость освоения дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки составляет 260 часов за весь период обучения.

#### *Форма обучения*

Программа реализуется в заочной форме обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

*Выдаваемый документ.* По окончании обучения слушатель получает диплом о профессиональной переподготовке установленного вузом образца без присвоения квалификации.

## **2 Организационно-педагогические условия реализации программы**

Реализация дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки обеспечивается научно-педагогическими работниками института, а также приглашенными специалистами в сфере физической культуры и спорта. Квалификация научно-педагогических работников, реализующих данную программу, соответствует квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, в разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. №1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный №20237).

В соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» содержание и организация образовательного

процесса при реализации данной образовательной программы регламентируется: учебным планом; календарным учебным графиком, материально-техническим обеспечением программы.

*Учебный план (трудоемкость 260 часов)*

№ п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, час.	В том числе			С применением ЭО и ДОТ	Промежуточная аттестация
			Лекции	Практические занятия	СРС		
1	Нормативно-правовое регулирование в области физической культуры и спорта в Российской Федерации	<b>30</b>	8	7	<b>15</b>	30	зачет
2	Теория и методика физической культуры и спорта	<b>50</b>	10	15	<b>25</b>	50	экзамен
3	Организация массовых спортивных мероприятий	<b>50</b>	10	16	<b>24</b>	50	экзамен
4	Управление методической деятельностью в сфере физической культуры и спорта	<b>50</b>	10	16	<b>24</b>	<b>50</b>	экзамен
5	Спортивная медицина	<b>36</b>	6	12	<b>18</b>	36	зачет
6	Гигиена физической культуры и спорта	<b>40</b>	6	14	<b>20</b>	40	зачет
7	Практика	<b>4</b>	-	-	<b>4</b>	4	зачет
Всего		<b>260</b>	50	80	<b>130</b>	260	
Итоговая аттестация		Итоговое тестирование					

*Календарный учебный график*

### Материально-техническое обеспечение программы

№ п\п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Оснащенность аудиторий оборудованием, программным обеспечением
1	2	4
1	<p>Учебная аудитория для работы с системой LMS Moodle, проведения лекционных занятий, практических (семинарских) занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (ауд. 311; 662544, Красноярский край, г.Лесосибирск, ул.Победы, 42)</p>	<p>Количество мест - 28, площадь - 49,1 м<sup>2</sup>. Аудитория укомплектована специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации: переносная доска; проектор; интерактивная доска; ПЭВМ (28 шт.); имеется неограниченный доступ в интернет и ЭБС;</p> <p>Программное обеспечение: Microsoft® Office Professional Plus 2007 Russian Academic OPEN No Level, Лицензионный сертификат №43061851, бессрочно. Microsoft® WINHOME 10 Russian Academic OLP 1 License NoLevel Legalization Get Genuine, Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно; Microsoft® Windows® Professional 10 Russian Upgrade Academic OLP 1 License No Level (Windows 7 Professional, Windows 8.1 Professional по праву Downgrade Rights согласно лицензионному соглашению), Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно;</p> <p>Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Edition. 100-149 Node 1 year Educational Renewal License, Лицензионный сертификат №1B08-181005-032557-110-1348</p>

### 3. Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация слушателей по дополнительной образовательной программе профессиональной переподготовки является обязательной и осуществляется после ее освоения в полном объеме в форме итогового тестирования.

Тест – система заданий, возрастающей трудности, специфической формы, позволяющая качественно и эффективно определить уровень подготовленности тестируемого.

Содержание вопросов итогового теста соответствует содержанию дополнительной образовательной программы профессиональной переподготовки в целом. В итоговый тест включаются вопросы,

демонстрирующие изменение профессиональной компетентности слушателей в результате освоения программы. Вопросы итогового тестирования имеют теоретическую и практико-ориентированную направленность.

Итоговый тест включает задания следующего типа: тесты закрытого типа с альтернативными ответами, тестовые задания открытого типа, требующие дополнения или восстановления соответствия; практические задания в тестовом стиле.

Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации для слушателей-инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается (при наличии личного заявления) с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При необходимости инвалидам и лицам с ОВЗ предоставляется дополнительное время для подготовки ответа.

Разработчик программы:

Заместитель директора по адаптивной физической культуре МБУ «Спортивная школа по видам единоборств»

Т.В. Ракова

Согласовано:

Заместитель директора по УР  
Декан ФДО

С.В. Мамаева  
Л.С. Шмульская