

Приложение 1
к приказу № _____ от _____ 2020 г.

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ЛЕСОСИБИРСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ –
филиал Сибирского федерального университета

ПРИНЯТА
Ученым советом
ЛПИ – филиала СФУ
протокол № 9 от 28.11 20 19 г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 248-р-г от 28.11.19
Директор ЛПИ – филиала СФУ
/Л.Н. Храмова

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

Лесосибирск 20 19

Содержание

1 Общая характеристика дополнительной образовательной программы повышения квалификации	3
2 Организационно-педагогические условия реализации дополнительной образовательной программы повышения квалификации	3
3 Оценка качества освоения дополнительной образовательной программы повышения квалификации	7

1 Общая характеристика образовательной программы

Цель реализации дополнительной образовательной программы повышения квалификации «Инструктор по физической культуре и спорту» – совершенствование профессиональных компетенций физкультурно-спортивной направленности в области физической культуры и спорта на основе современных методов и подходов.

Требования к результатам обучения. В результате обучения программы повышения квалификации обучающийся должен:

знать:

- современные методы и подходы физического воспитания;

уметь:

- разрабатывать занятия с учетом современных методов и подходов в области физической культуры и спорта;

владеть:

- инновационными методиками по физическому воспитанию.

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение. К освоению дополнительной образовательной программы повышения квалификации допускаются лица, имеющие среднее специальное или высшее образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом об образовании.

Трудоемкость обучения. Общая трудоемкость освоения программы повышения квалификации составляет 72 ч. за весь период обучения.

Форма обучения. Программа реализуется в заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий.

Выдаваемый документ. По окончании обучения слушатель получает удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

2. Организационно-педагогические условия реализации программы

Реализация программы повышения квалификации обеспечивается научно-педагогическими работниками института. Квалификация научно-педагогических работников института соответствует квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, в разделе «Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования», утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 марта 2011 г., регистрационный № 20237).

В соответствии с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» содержание и организация образовательного процесса при реализации данной образовательной программы регламентируется: учебным планом; календарным учебным графиком, материально-техническим обеспечением программы.

Учебный план

№п/п	Наименование дисциплины	Общая трудоемкость, час.	В том числе			СРС	В том числе с применением ЭО и ДОТ	Промежуточная аттестация
			Лекции	Практические занятия	С применением ЭО и ДОТ			
1	Нормативно-правовые основы спортивной деятельности	10	-	-	5	5	5	опрос
2	Основы теории физического воспитания	18	-	-	9	9	9	тест
3	Методики проведения мероприятий оздоровительного характера	22	-	-	11	11	11	тест
4	Инновационные методики современного физического воспитания	22	-	-	11	11	11	тест, опрос
	Итого	72	-	-	36	36	36	
	Итоговая аттестация	Зачет						

Содержание тем

Тема 1. Нормативно-правовое основы спортивной деятельности (10 ч.). Правовые акты по физической культуре и спорту и требования к ним. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ».

Тема 2. Основы теории физического воспитания (18 ч.). Классификация физических упражнений. Особенности обучения двигательным действиям. Этапы обучения двигательным действиям. Методы развития скоростных способностей.

Тема 3. Методики проведения мероприятий оздоровительного характера (22 ч.). Физические упражнения в режиме дня. Физкультурные занятия, подвижные игры и физические упражнения на прогулке. Утренняя гимнастика Физические упражнения после сна. Физкультминутки. Физкультурный досуг, физкультурные праздники, дни здоровья.

Тема 4. Инновационные методики современного физического воспитания (22 ч.) Понятие инновационной технологии. Танец как средство оздоровления. Танцевально-игровая гимнастика «САФ-ФИ-ДАНСЕ». Дыхательная гимнастика. Психомышечная тренировка. Степ-аэробика. Эвритмическая гимнастика. Фитбол.

Литература:

1. Барчуков, И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта / И.С. Барчуков. – Москва : КноРус, 2012.

2. Кожухова, Н.Н. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка / Н.Н. Кожухова. – Москва : Владос, 2008.

3. Предигер, А.В. Особенности организации и проведения физкультурно-массовых мероприятий с детьми младшего школьного возраста // Молодой ученый. – 2015. №1.2. – С. 42-44. — URL <https://moluch.ru/archive/81/14739/> (дата обращения: 18.12.2019).

4. Тараник, Е.Н. Методика физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня детей дошкольного возраста / Е.Н. Тараник // Омский научный вестник. – №4. – 2009.

5. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ».

Программное и техническое обеспечение

1 Компьютерный класс на 15-18 рабочих мест с доступом к сети Интернет. Проектор или интерактивная доска.

2 Локально установленное ПО: офисный пакет Open Office или Microsoft Office, браузер Mozilla Firefox (Internet Explorer 8 и выше), Adobe Flash Player, архиватор 7Zip (WinRar).

3 Онлайн сервисы и интернет-ресурсы: LMS Moodle (инсталляция на сервере университета), доступ к электронной почте посредством web-интерфейса, доступ к сервису YouTube.

Материально-техническое обеспечение программы

№ п\п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Оснащенность аудитории оборудованием, программным обеспечением
1	2	4
1	<p>учебная аудитория для проведения лекционных занятий, практических (семинарских) занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (ауд. 311; 662544, Красноярский край, г.Лесосибирск, ул.Победы, 42)</p>	<p>Количество студенческих мест - 28, площадь - 49,1 м².</p> <p>Аудитория укомплектована специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации: переносная доска; проектор; интерактивная доска; ПЭВМ (28 шт.); имеется неограниченный доступ в интернет и ЭБС;</p> <p>Программное обеспечение: Microsoft® Office Professional Plus 2007 Russian Academic OPEN No Level, Лицензионный сертификат №43061851, бессрочно.</p> <p>Microsoft® WINHOME 10 Russian Academic OLP 1 License NoLevel Legalization Get Genuine, Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно;</p> <p>Microsoft® Windows® Professional 10 Russian Upgrade Academic OLP 1 License No Level (Windows 7 Professional, Windows 8.1 Professional по праву Downgrade Rights согласно лицензионному соглашению), Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно;</p> <p>Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Edition. 100-149 Node 1 year Educational Renewal License, Лицензионный сертификат №1B08-181005-032557-110-1348, с 05.10.2018 по 13.10.2019.</p>
2	<p>учебная аудитория для проведения практических (семинарских) занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (ауд. 312; 662544, Красноярский край, г.Лесосибирск, ул.Победы, 42)</p>	<p>Количество студенческих мест - 8, площадь - 20 м².</p> <p>Аудитория укомплектована специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации: доска настенная; ПЭВМ (8 шт.); переносной презентационный комплекс (ноутбук, экран, проектор); имеется неограниченный доступ в интернет и ЭБС.</p> <p>Программное обеспечение: Microsoft® Office Professional Plus 2007 Russian Academic OPEN No Level, Лицензионный сертификат №43061851, бессрочно;</p> <p>Microsoft® WINHOME 10 Russian Academic OLP 1 License NoLevel Legalization</p>

№ п\п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов	Оснащенность аудитории оборудованием, программным обеспечением
1	2	4
		Get Genuine, Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно; Microsoft® Windows® Professional 10 Russian Upgrade Academic OLP 1 License No Level (Windows 7 Professional, Windows 8.1 Professional по праву Downgrade Rights согласно лицензионному соглашению), Лицензионный сертификат №69236501, бессрочно; Kaspersky Endpoint Security для бизнеса - Стандартный Russian Edition. 100-149 Node 1 year Educational Renewal License, Лицензионный сертификат №1B08-181005-032557-110-1348, с 05.10.2018 по 13.10.2019.

3. Оценка качества освоения программы

Итоговое задание выполняется в форме тестирования. Содержание вопросов итогового теста соответствует содержанию дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации в целом. В итоговый тест включаются вопросы, демонстрирующие изменение профессиональной компетентности слушателей в результате освоения программы. Вопросы итогового тестирования имеют теоретическую и практико-ориентированную направленность.

Итоговый тест включает задания следующего типа: тесты закрытого типа с альтернативными ответами, тестовые задания открытого типа, требующие дополнения или восстановления соответствия; практические задания в тестовом стиле.

Форма проведения промежуточной и итоговой аттестации для слушателей-инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается (при наличии личного заявления) с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

При необходимости инвалидам и лицам с ОВЗ предоставляется дополнительное время для подготовки ответа.

Разработчики программы:

Декан факультета
дополнительного образования



Л.С. Шмульская

Зав. кафедрой БД



С.В. Мамаева