

Физическая культура



Цель программы – формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для осуществления деятельности в области физической культуры.

Содержание программы

Психология физической культуры

Педагогика физической культуры

Биомеханика двигательной деятельности

Анатомия и физиология человека

Речевой имидж спортивного комментатора

Биохимия человека

Теория и методика обучения базовым видам спорта

Теория и методика физической культуры

Социология физической культуры

Правовые основы профессиональной деятельности

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

Адаптивная физическая культура

Технологии подготовки спортсмена

Лечебная физическая культура и массаж

Организация физической культуры и спорта

Организация массовых спортивных мероприятий

Информационные технологии в физкультурно-спортивной деятельности

Практикум по туризму

Военно-прикладные виды спорта

Фитнес

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Объем программы: 506 часов.

Стоимость: 34 320 рублей

По окончании обучения слушатели получают диплом о профессиональной переподготовке, дающий право ведения нового вида профессиональной деятельности в сфере преподавания физической культуры.



[Запись на программу](#)

г. Лесосибирск, ул. Победы, 42.

8(39145) 6-13-06 – специалист по учебно-методической работе

Горюнова Людмила Валентиновна

lpifdo@mail.ru